

## RELAZIONE ATTIVITA' AOAF svolta nell'anno 2017

Nel corso del 2017 l'AOAF ha erogato, nel territorio dell'Alto Friuli, servizi a **circa 500 persone**.  
Di seguito una sintesi delle principali attività:

### Psico-oncologa per il territorio

Sono state supportate **93 persone** appartenenti a **51 nuclei familiari** (di cui 27 nuclei presi in carico contestualmente dal medico esperto in cure palliative).

L' **86% dei nuclei** erano **in cure palliative per motivi oncologici**, il **14% per prognosi non-oncologiche** (es: demenze, patologie gravi d'organo, SLA...). Sono stati offerti **395 colloqui** gratuiti per un totale di **449 ore di prestazione**. Il **69%** dei colloqui ha sostenuto le **persone in fase di malattia**, il **28%** dei colloqui è stato di **supporto al lutto** e il **2%** sono state UVD (Unità di Valutazione Distrettuale). La maggior parte delle persone (**74%**) a colloquio sono **donne**. Hanno usufruito del sostegno psicologico per il **38% i malati** (43% dei colloqui) e per il **62% i familiari** (57% dei colloqui) a conferma di quanto riporta la letteratura: il cancro è una malattia che colpisce e coinvolge l'intero nucleo familiare.

Luogo del colloquio: **51% domicilio** (in incremento rispetto al dato del 2016), **39% territorio** (presso i Distretti o i Punti salute) e il **10% in struttura** (in Ospedale e/o in RSA).

### Medico esperto in cure palliative

**160 persone** sono state seguite dal medico esperto in cure palliative (67% di incremento rispetto allo scorso anno, segno dell'accresciuta collaborazione in particolare con i medici di medicina generale del territorio). Sono state offerte **186 visite domiciliari** (56% nel territorio della Carnia e 44% nel gemonese, Val Canale, Canal del ferro e tarvisiano), **48 consulenze in struttura** (96% RSA di Tolmezzo), **7 UVD nel gemonese**, canal del ferro, val canale e **3 UVD in Carnia**.

Il **67% delle prestazioni** sono state erogate **a domicilio**. In media tra i due distretti, il **42% delle persone sono decedute a casa**, il **58% in struttura**.

### Sportello AOAF

Sono state offerte **296 ore di presenza dei volontari AOAF allo sportello**. Nel corso del 2017 si sono rivolti allo sportello: **59% malati** oncologici e **41% loro familiari**. Sono stati registrati **100 accessi** così ripartiti: 39% per richieste di sostegno economico nel corso delle cure attive (contributo per spese viaggi per la radioterapia presso l'Ospedale Santa Maria della Misericordia a Udine, contributo per la spesa di acquisto della parrucca), 25% per offerte all'AOAF e 36% per informazioni sui diritti del malato e/o sui servizi offerti dall'associazione.

### Servizio di trasporto

Nel 2017 hanno usufruito del servizio di accompagnamento alle sedi di visita o di cura **127 persone** di cui: **95 persone** sono state accompagnate all'Ospedale di Udine per l'esecuzione della **linfoscintigrafia preoperatoria** (procedura da effettuarsi il giorno antecedente all'asportazione del carcinoma mammario o del melanoma) e **32 persone** accompagnate **per terapie e/o visite**.

I **13 volontari** AOAF attivi per il servizio di trasporto nel 2017 hanno compiuto 580 viaggi (andata e ritorno contati singolarmente) e percorso complessivamente **35410 km**, per accompagnare:

- 50% utenti del distretto della Carnia
- 41% utenti del distretto del Gemonese, Canal del Ferro, Val Canale, Tarvisiano
- 9% altre provenienze

## Formazione volontari

Una volta all'anno l'AOAF propone un corso di formazione per coloro che desiderino attivarsi come volontari in ambito oncologico. Il corso 2017 si è svolto presso l'Ospedale di Tolmezzo. Per i volontari già attivi, l'AOAF garantisce la **formazione permanente** attraverso la **supervisione psicologica** di gruppo, a cura della professionista psico-oncologa che collabora con l'associazione.

## Attività di sensibilizzazione

Per favorire una maggiore conoscenza pubblica rispetto al tema delle **Cure Palliative** (cosa sono e a chi si rivolgono) l'AOAF ha aderito per la prima volta alla **rassegna "Sguardi Diversi"** proposta dal Comune di Tolmezzo e svoltasi presso il Cinema David durante la primavera 2017. La visione del film "Still Alice" ha consentito di informare la popolazione sul fatto che le Cure Palliative non riguardano solo i malati oncologici, bensì sono **la presa in carico dei bisogni globali (fisici, psicologici, spirituali) della persona e del suo nucleo familiare**, quando una malattia (oncologica o cronico-degenerativa) non risponde più alle terapie aventi come scopo la guarigione.

## Donazione di apparecchiature mediche

L'AOAF ha contribuito alla raccolta fondi per la donazione della **Tomosintesi** al presidio ospedaliero di Tolmezzo sia partecipando con una offerta liberale di 6 mila euro, sia organizzando insieme all'ANDOS Comitato "Matilde Cucchiario" di Tolmezzo e all'ADO Sezione di Tolmezzo due spettacoli teatrali a cura dell'attrice comica "Catine" ("Ma dutis a nô feminis?" sabato 13 maggio la prima e martedì 20 giugno il bis presso il Teatro Comunale "Luigi Candoni" di Tolmezzo).

## 2017 – Venti anni di attività al fianco dei malati oncologici e delle loro famiglie

Nel 2017 è stato pubblicato un libretto (venti pagine) dal titolo "**AOAF, 20 anni a fianco dei malati oncologici e delle loro famiglie**", per ringraziare la popolazione del territorio per tanti anni di sostegno e rendere conto di quanto, con il contributo di tutti, è stato possibile concretizzare.

### COME SOSTENERCI

Se desideri contribuire con una donazione:

**5 x MILLE: C.F. 93010990302**

Associazione Oncologica Alto Friuli

**IBAN: IT23B031116432000000018963**

Ubi Banca, filiale di Tolmezzo

Specificando "Donazione liberale" il contributo effettuato in forma tracciabile (assegno, bonifico, ecc...) potrà essere detratto in dichiarazione dei redditi.

***L'AOAF desidera esprimere la propria gratitudine verso chi, con il proprio sostegno, rende possibili, le diverse attività.***